« FEMININE DEFENSE »

Le DIMANCHE 23 FEVRIER 2020

UNIQUEMENT POUR LES FEMMES

GYMNASE IUT MONTFOULON / UNIVERSITE ALENCON

(salle à l'étage)

NOM……..PRENOM……

TEL……..MAIL……

TARIF UNIQUE 10€

NOM……..PRENOM……

TEL……..MAIL……

TARIF UNIQUE 10€

NOM……..PRENOM……

TEL……..MAIL……

TARIF UNIQUE 10€

TOTAL GENERAL :

Ce stage ouvert à toutes, se déroule en deux parties. Une première sur l'approche de gestes simples d'auto-défense un deuxième temps sera consacré au partage d'expériences l'approche du stress et la typologie de l'agresseur ainsi qu'une intervention d'une spécialiste de la violence faite aux femmes qui pourra vous aiguiller sur les démarches possibles en cas de nécessité.

snakeclub-secretariat@outlook.fr

06.87.54.54.21

www.snakeclub-kravmaga.com

- L'organisateur ne pourra être tenu responsable en cas de blessure
-Ta tenue sera comme tu le décides mais tu vas surement transpirer un peu donc pense à adapter ta tenue à cette activité à apporter une serviette de l'eau et des chaussures de sport propres